

にこにこ便り

平成25年6月号

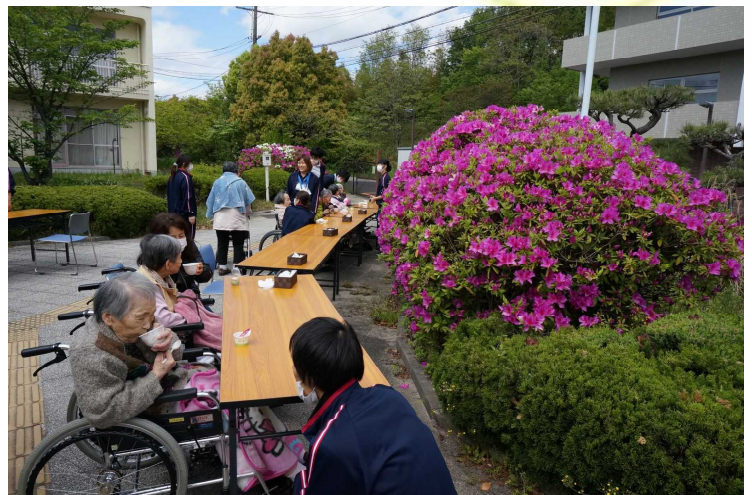
6月になりました！梅雨の時期ですね。
今年はまだ梅雨入りしたそうですよ。
これからはしっかりと雨の降る日が増えるのでしょうか。
感染症の流行する時期はやっと終わりましたが
これからは食中毒に要注意★の季節に入ります。
食べ物の管理には気をつけていきましょう(^-^)
梅雨の時期、湿気が多くムシムシしますが
気分はカラッと、爽快にいきたいですね(^▽^)



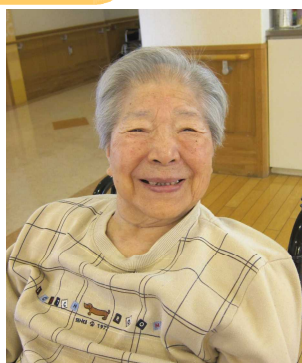
弘済院の敷地内の緑も濃くなってきました。
雨が降ると雫をのせた葉っぱがキレイです。
雨上がりのお散歩なんかも良いですね。
雨の匂い、草の匂いが感じられると思います。



4月の桜に続き、ツツジ観賞会も
ちょうど満開の時期に実施することができました。
鮮やかなツツジがとてもキレイでした！



こちらは3階フロアより。
カメラを構えるYさん。
そして笑顔が素敵な
女性の方々は(^-^)
優しい笑顔がステキです☆



春の特別献立 大特集★

当施設で力を入れている、食事への取り組み。
 普段の食事のおいしさを追求するのはもちろん、
 四季折々の行事の際の特別な食事も
 ここぞと気合いを入れて作っています。
 味はもちろん、見た目にもおいしいお食事の特集しました。
 題して“春らんまん特別献立”
 3～5月にかけて提供した特別メニューです！(˘▽˘)

3月3日【ひな祭り特別献立】
 散らし寿司 菜の花の酢みそ和え すまし汁 ケーキ
 海鮮がたくさん乗った、豪華散らし寿司でした！



3月20日【春分の日特別献立】
 山菜御飯 鰯の菜種焼き シーフードサラダ 若竹汁 おはぎ
 山菜に鰯、若竹を使った春らしいメニューです。
 みなさまに人気のおはぎもつきました。



3月27日【誕生日会特別献立】
 にぎり寿司 筑前煮 赤だし ケーキ
 リクエスト最多と言っても過言ではないでしょう、お寿司です！
 3月3日のちらし寿司も今回のにぎり寿司も、大好評でした！



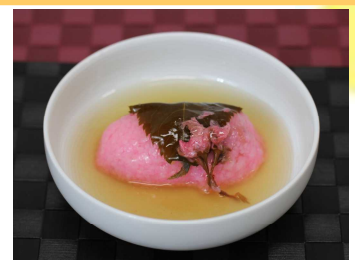
4月1日【運営2周年記念特別献立】
 赤飯 お刺身 炊き合わせ 菜の花の和え物 すまし汁 上用錦頭
 おかげさまで、みなと寮が当施設の運営を開始して2年が経ちました。
 これもみなさまのご協力のおかげです。ありがとうございます。
 お祝いの御膳は、お赤飯にお造り、紅白まんじゅうです(˘▽˘)



4月13日【誕生日会特別献立】
 ごはん 月見ハンバーグ シーザーサラダ コーンスープ ケーキ
 今回は洋食メニュー、ハンバーグです！目玉焼きをのっけて、どうぞ★



特別メニューではなかったですが、
 ちょっと珍しいこちらのメニュー。
3月25日は「さわらの桜蒸し」でした。
 道明寺粉でもっちり包まれた鰯が
 桜の葉で包まれて蒸され、
 更に桜の花の塩漬けがどっど
 添えられています。
 春のお祝いメニューでした(˘▽˘)



4月27日【春の特別献立】
 豆ごはん 刺身 天ぷら 青菜のポン酢和え 茶碗蒸し
 この日はご家族向けの試食会があり、試食会に参加されたご家族様には
 こちらのメニューをお召し上がりいただきました。



4月29日【昭和の日特別献立】
 筍ごはん カツオのたたき なすの翡翠煮 すまし汁 抹茶パバロア
 春の旬、初鯉です！薬味と一緒にいただくカツオのたたきは最高ですね！
 たけのこに初鯉、旬の食材をいただきました(^^)



5月3日【憲法記念日の特別献立】
 ごぼう御飯 天ぷら盛り合わせ 梅のり和え 吸い物 デザート
 天ぷらです！大きなエビ天があります！ごぼうご飯も好評でした。
 デザートはおしゃれなロールケーキです★



5月5日【こどもの日特別献立】
 オムライス デミグラスソース 生ハムサラダ コンソメスープ 鯛まんじゅう
 こどもの日には…子どもから大人まで愛される、オムライスの登場です！
 卵とデミグラスソースのとろ〜り具合がおいしかったですね！



5月12日【母の日特別献立】
 ごはん 鯛のワイン蒸し トマトソースかけ
 マリネ ジャガ芋のポタージュ 和菓子
 母の日には、鯛をワインで蒸して…☆おしゃれな一品です(^^)
 奥にあるデザートは、なんと！食べられるカーネーション(和菓子)です☆



5月29日【誕生日会特別献立】
 山かけ丼 炊き合わせ 吸い物 抹茶ケーキ
 味が染みたマグロの漬けを、とろろがふわっと包み込み…
 まさに、ほったたが落ちそうなおいしさ！
 ケーキの濃厚な抹茶味も花マルでした(^^)



このように、見た目においしい味もおいしい特別献立は
 バリエーション豊かに、毎月数回実施しています。
 特別献立でなく普段の献立でも
 お蕎麦やおうどん、ラーメン、カレー、唐揚げなどなど
 人気の定番メニューもたくさんあります。

食事に関するアンケートを定期的に行っていますので、
 食事の感想や、食べたいものがありましたら
 ご意見ください。献立の参考にさせていただきます。

3階より

5月2日にツツジ鑑賞会が催されました。
おいしいプリンや水ようかんに舌鼓を打ちながら
満開のツツジにご満足いただけたようでした。



スタッフと一緒に記念に1枚♪
素敵な笑顔ですね！



おや？耳元にも綺麗なツツジが…



満開のツツジをバックに
仲良くポーズです！

4階より

4階のみなさまもツツジ鑑賞会に参加されました。



花より団子です♪



いやいや！やっぱり団子より花ですね！



お花がとってもお似合いですね♪

仲良し2人組です！



5階よい

5月2日のツツジ鑑賞会の時のお写真です！
みなさま、満開のツツジを楽しんでおられました！

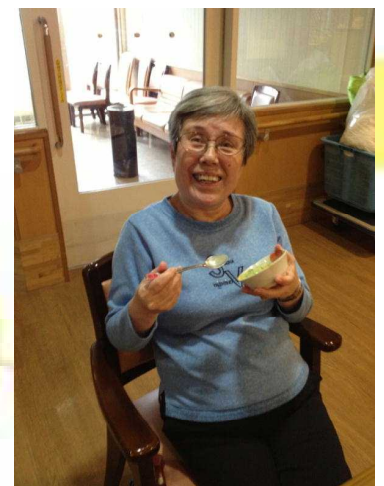


敷地内には他にも
いろいろなお花が
咲いています！

5月19日にはデザートバイキングがありました！
おかわりをされた方も多く、みなさまに
たくさん召し上がっていただけました♪



抹茶アイスに舌鼓！
お味はどうですか？



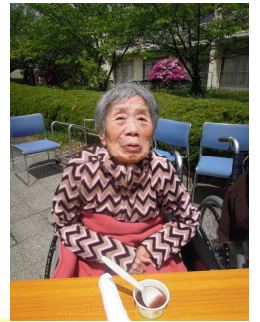
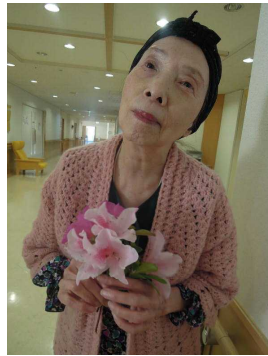
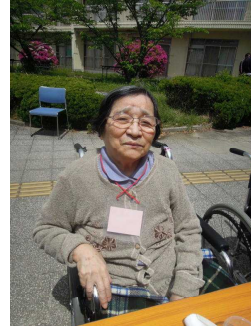
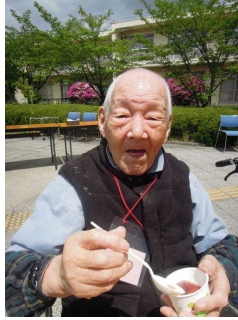
おいしいスイーツに
思わず笑みがこぼれます…

1階のなごみ喫茶で
ちょっとフレイクです♪



2階より

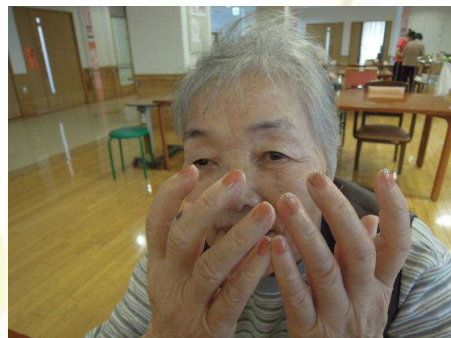
5月2日に行われたツツジ鑑賞会。
当日はお天気にも恵まれ、満開のツツジを前に
おいしいプリンやようかんを召し上がって頂きました♪



お化粧ボランティアの方が来られ
爪のお手入れをして下さいました♪
綺麗にマニキュアをされた自慢のネイルと
ハイ！ポーズ！



2階名物季節の掲示板！
5月はみなさまと鯉のぼりの
貼り絵を作りました！



6月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------|----------------------------|-------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 散髪 午前：3階 午後：2階 | 4 絵画クラブ 1～3時 | 5 傾聴ボランティア 2～3時 | 6 音楽クラブ 2時半～3時半 (5階) | 7 | 8 |
| 9 | 10 アロディオクラブ 2～3時(3階) | 11 手芸クラブ 1～3時 | 12 傾聴ボランティア 2～3時 | 13 音楽クラブ 2時半～3時半 (2階) | 14 | 15 |
| 16 ◆父の日 特別献立◆ | 17 散髪 午前：4階 午後：5階 | 18 書道クラブ 1時半～3時 | 19 傾聴ボランティア 語りべクラブ 2～3時(5階) | 20 音楽クラブ 2時半～3時半 (4階) | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 生け花クラブ 1時半～3時半 | 26 傾聴ボランティア ◆誕生日会 特別献立◆ | 27 音楽クラブ 2時半～3時半 (3階) | 28 | 29 |

30
 今月は書道クラブが第3火曜日へ、絵画クラブが第1火曜日へ変更になっています。
 今月の特別献立は…先月の母の日に続き、父の日特別献立があります。
 とってもおいしいお肉をご用意しています。
 ご期待くださいね！(^o^)/

発行日 平成25年6月1日
 発行所 社会福祉法人みなと寮
 発行人 廣田憲司
 編集人 甲斐・藤岡