

にこにこ便り

平成25年7月号

7月です！いつの間にか、もう夏ですね！
梅雨入りが早かった今年ですが、6月前半はほとんど雨が降らず・・・
後半になってようやく梅雨らしく、しとしと雨の降る日が増えました。
じめとしたこの季節を越えたら
カラリと晴れる夏になりますよー(▽▽)
暑くてたまらないギンギンの陽差しも
雨と曇りの多いこの時期には恋しいものですね。



敷地内の梅林にて。
緑がいっぱいで涼しげですね。



たわわに実った梅の実。
収穫時はまだ、葉っぱと同じ緑色です。
取って数日おいた梅の実は
追熟してオレンジ色になり
あま〜い香りがただよっていました。
梅の実って、まるでスモモのような
フルーティーな香りなのですね！

後日さっそく、梅干しと梅酒をつくりました。
こちらは梅干し造りの現場です。
洗って干して、塩と一緒に樽に詰めました。
出来上がりが楽しみです。美味しくできますように！



さてここで問題です。
これはいったい
何でしょうか〜？？



正解は〜あんずジャム☆
・・・を作っている途中のお鍋です☆
施設の裏にはあんずの木もあるので！
あんずの木にも実がたくさんだったので
ジャムを作りました〜♪
ジャムの瓶も手作りです。
かわいく美味しく出来上がりました(▽▽)



☆ 機能訓練 ☆ 大特集です

弘済院第1特養には、
常勤の機能訓練指導員の先生が2名います。
北川先生と小野先生です。
お二人とも「とっても優しい！」と
利用者のみなさまに大人気なのです。

みなさまと一緒に体操をしたり
歩く練習をしたり、ゲームをしたり
おしゃべりをしたりマッサージをしたり・・・
みなさまにお元気で過ごしていただけるよう
体を動かすお手伝いをしています。

これから機能訓練に行くところ！の
AさんとKさんと北川先生をパチリ☆
先生とおしゃべりしながら、楽しそうです(^^)

小野先生と機能訓練中のMさん、Kさんです。
歩行器でフロア内をぐるっと歩いておられます。
笑顔でがんばっておられる姿がとってもまぶしいです☆
がんばってくださいね！(▽▽)／



(左の写真)先生とツースョットのMさんです。
いつも先生とのリハビリをがんばっておられます！
(右の写真)足の訓練を行っていたMさん
仕上げは先生のマッサージです。気持ち良さそうですね！



(左の写真)平行棒を使い、歩行訓練をしているSさんです。
先生が側についてくれるので安心ですね！
(右の写真)居室ベッドにて、指をのほしてもらおうTさんです。
動かしにくい手を動かすお手伝いをしています。



北川先生は2階と3階担当。
小野先生は4階と5階の担当です。
昼食前の体操も担当していますので
一緒に楽しく、体を動かしましょうね！



さてこちらは！
大人気、風船バレーでございます。
大きな風船が、ぼよ～ん
ぼよ～んと宙を舞っています。
時には風船が、ものすごい勢いで
飛んでいくことも！
力強いサーブが見物です！
11月10日には
吹田地区特養対抗風船バレー大会が
あるので、本番に向けて練習です！
目指すはもちろん優勝ですね☆(^^)



風船バレーの前にはウォーミングアップの体操を。
みんなで大きくぼんざーい☆
腕と背中がぐいーっと伸びます。きもちいいー☆



この光景は！
玉入れですね？！
思い出しますね、運動会。
なつかしいな～。
たくさん玉が入るよう
頑張ってください！

紅組と白組に分かれて
対決をしたそうです。
勝ったのはどちらでしょう？
見事、カゴの中に
たくさん入ったみたいですね！



こちらの風景は・・・
みなさま手をピンと伸ばしておられます。
この腕の角度の揃い具合
お見事です、きれいです(^^)
こちらは昼食前の体操の時間。
体を動かす体操や、口を動かす体操など
今や食事前のおなじみの光景です☆
みんなですれば、体操も楽しいですねっ！

みなさまにずっとお元気でいただくために
このように体操や運動を、毎日の生活に少しずつ取り入れています。
みんなで楽しく体を動かして、これからも健康を維持していきましょう！(^^)/

4階よい

弘済院の敷地内の梅の木に
たくさん実がなっているとので、
みんなで梅の実を取りに出かけました！



さて、
どの梅が美味しいかな…



採った梅で梅干し造りです！
光る、職人さん達の技☆



6月8日
お笑いなにわ祭りに行ってきました！
ザ・ほんちや海原はるか・かなたの漫才を
楽しむことができました！



機能訓練指導員の先生による
日課のラジオ体操！
日々の運動は大切ですね♪



6月21日の昼食は選択食でした！
きつねうどんorためきそば
一見双子のようですが、麺が違います！
さて、あなたはどっち！？



ラジオ体操と、えんげ体操（口の体操）もしています。
ごはんの前に口の体操をすることで
食事が飲み込みやすくなります。

5階よい

お天気の日曜日、近所にある
テュー山田へお買い物に行きました！



みなさまお買い物に夢中です♪
良い品物は見つかりましたか？

お買い物の後はジュースや
たこ焼きを食べてひと休み♪



梅の実を取りに行きました！
「大きな実がなってるな！」と
みなさま感激されたご様子でした。



こんなに沢山とれました♪
採った梅で梅干し造りです！

2階よい

先日2階でも「デザートバイキング」が催されました♪
いろいろな種類のアイスクリームやケーキを選んでいただき
みなさまに楽しんでいただききました☆



どれをいただこうかしら？



思い思いのスイーツを選ばれた後は
みんなで楽しくティータイムです♪



梅の実取りにも参加しました！
たくさん実った梅の実を
みんなで収穫しました☆



玉入れ大会開催！紅組と白組にわかれて
真ん中のカゴに向かってボールを
投げます！投げます！



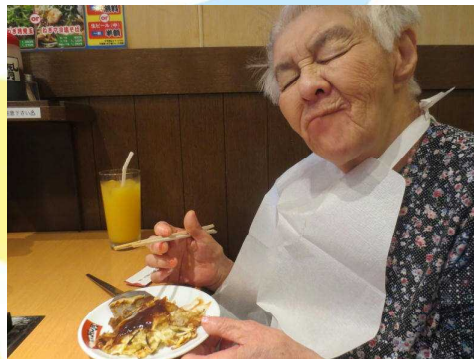
2階の中庭はみんなの憩いのスペース！
色とりどりのお花が咲いています♪

3階よい

6月12日箕面ヴィソラへお出かけしました。
お昼ご飯にお好み焼きを食べた後は
いろいろなお店を回りショッピングを楽しみました♪



出発前に記念に1枚♪

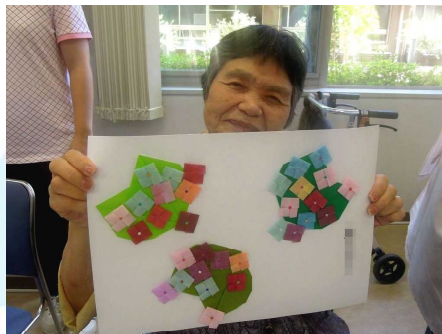


お昼ご飯は「鶴橋風月」の
お好み焼き！！
ん～美味しい！

梅の実取りでは
たくさんの梅を収穫♪



取った梅は梅酒に…
みなさんで下準備です♪



みんな大好き手芸クラブ！
今月の作品は「あじさい」
みなさま思い思いのあじさいを
作られました☆

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1 散髪 午前：2階 午後：3階	2 書道クラブ 1時半～3時	3 傾聴ボランティア 2～3時	4 音楽クラブ 2時半～3時半 (2階)	5	6
7 ◆七夕の日 特別献立◆	8 アソビ会クラブ (4階)	9 手芸クラブ 1時～3時	10 傾聴ボランティア 2～3時	11 音楽クラブ 2時半～3時半 (5階)	12	13
14	15 ◆海の日 特別献立◆	16 絵画クラブ 1時～3時	17 傾聴ボランティア 語り会クラブ 2～3時 (2階)	18 音楽クラブ 2時半～3時半 (3階)	19	20
21	22 散髪 午前：5階 午後：4階 ◆土用丑の日 特別献立◆	23 生け花クラブ 1時半～3時半	24 傾聴ボランティア 2～3時	25	26	27
28	29	30	31 ◆誕生日会 特別献立◆			

7月25日の音楽クラブは、残念ですがボランティアさんが夏休みのためお休みとなります。

今月は特別献立が4回ありますよ！おそうめんにすいかにウナギ、などなど、夏らしいものが出るそうです！
ご期待くださいね！！(^▽^)

発行日 平成25年7月1日
発行所 社会福祉法人みなと寮
発行人 廣田憲司
編集人 甲斐・藤岡