

# にこにこ便り

平成25年9月号

9月になりました！  
涼しい風に秋の訪れを感じる日もあるものの  
まだまだ暑く残暑が続きそうですね。  
夏の終わりはなんだか名残惜しい気分になりますね。  
さてさて、まだまだ暑かった8月22日。  
弘済院第1特養にて納涼盆踊り会を開催しました！



夏祭りを思い出すヨーヨーすくいやコイン落としゲーム。  
すいかやパイナップルやたこ焼きを食べて  
いざ！盆踊りタイム★★  
炭坑節やどんぼん節をみんなで踊りました！



納涼盆踊り会の様子を  
どーんとお伝えしたいところですが  
紙面の関係上、続きは次号に掲載予定です。  
ご期待くださいね(^^)！

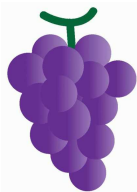
## 敬老祝賀会 開催のお知らせ

9月15日(日)午後2時より  
2階大食堂にて  
敬老祝賀会を開催します！

第1部は式典、第2部は演芸会を行います。  
式典では喜寿・米寿・白寿・百歳以上の方々に  
記念品の贈呈があります。  
演芸会はクラシック演奏、そして  
敬老の日を祝してお祝いの踊りを  
披露してもらう予定です。お楽しみに★

# お食事 ★紹介★

6~8月の特別献立をご紹介します！  
おいしそうな献立をピックアップしました。  
みなさまお気に入りの献立はどれですか？？( ^▽^ )



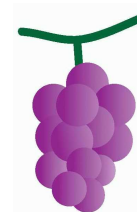
6月16日【父の日の特別献立】  
バターライス ローストビーフ ミネストローネ  
フルーツポンチ お肉が柔らかくておいしかったですね！



6月26日【誕生日会特別献立】  
ごはん はもの湯引き 鍋しぎ 茶そば ケーキ  
この時期の旬、はもの登場です★



7月7日【本日昼食の特別献立】  
梅しごはん セタそうめん 揚げ肉味噌かけ スイカ  
三色そうめんが涼しげです。



7月15日【海の日特別献立】  
ピラフ 海老クリームコロッケ 海藻サラダ コンソメスープ  
カルピスゼリー 手作りのクリームコロッケです！



7月22日【土用の丑の日特別献立】  
うなぎ丼 揚げ茄子のおろし和え 赤だし 水ようかん  
うなぎでスタミナつけましょー！！



8月15日【お盆の特別献立】  
ごはん 精進揚げ がんもの煮物 そうめん 漬物  
お盆のごちそうは天ぷらです。



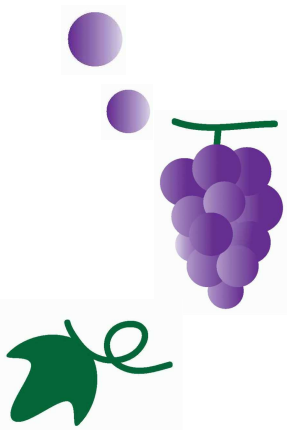
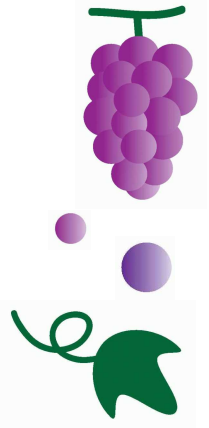
8月28日【誕生日会特別献立】  
ごはん ステーキ フルーツサラダ コンソメスープ  
レアチーズケーキ お肉はおろしポン酢でさっぱりと☆



7月29日【郷土料理・沖縄県】  
 クワージュシー ゴーヤチャンフルー ラフテー もずく酢 ソーキ汁  
 沖縄名物づくしメニュー★ ラフテーはとっても柔らかく、ゴーヤも  
 ソーキ汁も炊き込みごはんも、どれもおいしかったですね。



8月26日【郷土料理・宮崎県】  
 麦ごはん 餛飩天 南瓜の煮物 冷や汁  
 餛飩天とは！魚のすり身に豆腐を混ぜ  
 味噌や黒砂糖を加えて揚げた魚肉の練り物です。



8月、各階でお昼にお好み焼きができました！  
 大阪といえばお好み焼き！！  
 食べたくなりますよね～(^▽^)  
 お好み焼きにはうるさいぞ！なんて方も  
 いらっしゃるかと思いますが。  
 お口に合いましたでしょうか？



★夏のカレーフェア★  
 夏といえば！カレーがおいしい！  
 いえいえ、カレーは年中おいしいのですが(^-^)  
 6～8月にかけてカレーフェアを開催しました。  
 暑い夏にスパイシーなカレーで食欲増進です★

ビーフカレー チキンカレー  
 キーマカレー ポークカレー  
 夏野菜カレー シーフードカレー などなど。  
 色々なカレーが登場しました！  
 みなさまのお気に入りカレーはどれでしょうか？



# 2階より

8月4日に2階大食堂で「スイカ割り」を行いました！  
ご利用者様はもちろん、スタッフも参加し当日は大変盛り上がりしました！

まずは準備体操から！  
しっかり体をほぐします！



北川先生の渾身の空振り！

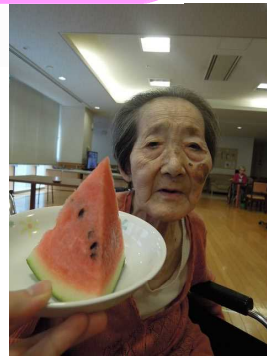


目隠しをしていざ本番！  
よ〜く狙いを定めて下さいね！

切り立てのスイカ、  
いただきま〜す！



スイカの中にTさん発見！  
「さてどれから食べようか…」



2人揃って仲良く完食です！  
お味はいかがでしたか？

8月1日の昼食は「お好み焼き」♪  
この日は特別にビールも登場！  
皆さん美味しそうですね！

2階名物(?)季節の作品！  
今回は「花火と朝顔」  
花火の火花は皆様に  
作っていただきました♪



おや？  
こんなところにビールが♪



中庭に巨大な百合が出現！  
それを見上げるMさん…



ん〜うまい！

# 3階より

風船バレー大会in3階を開催！！  
リハビリの先生が用意してくださった  
大きな風船をみんなで打ち合います！



「えいっ！」と体よりも大きな風船を  
相手に向かって打ち返します！



北川先生からの絶妙パス！  
上手に打ち返せるか！

「よっしゃ俺にまかせとけ！」



バレーもいいけど夏といえば高校野球！  
みんなでTVの前で応援です！

今日の昼食はお好み焼き！  
美味しそうですね！



生け花クラブの作品と共に♪  
みなさま作品に負けず劣らずお美しいです！



お好み焼きのお供にビール！  
こちらも美味しそうですね♪



# 4階より

お誕生日を迎えられた方にスタッフより  
プレゼントをお送りさせていただきました♪  
みなさま、おめでとうございます！



Tさんへのプレゼントは野菜ジュース！  
「こんなに飲みきれるかな？」



Mさん素敵なお帽子ですね！  
お誕生日おめでとうございます！



プレゼントを持ってナイススマイルのYさん  
箱の中身は何でしょうね？



昼食前に頭の体操！  
みんなで何の写真か考えます！

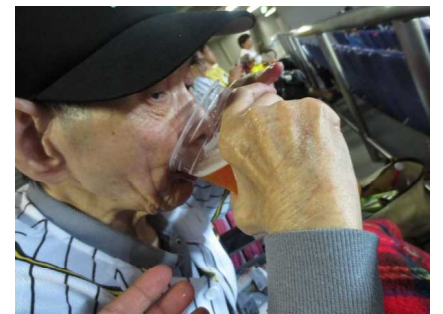


「簡単やったわ！」とTさん。  
次はもっと難しい問題を用意しますね！

月に何度かある選択献立♪  
チキンカツVSソース炒め  
あなたはどっち？



京セラドームへ野球観戦へ行きました！  
大の阪神ファンのTさん！応援にも熱が入ります！



もちろん(?)ビールも忘れずに…

# 5階より

外出レクリエーションで不二家に行ってきました！  
ナポリタンやエビグラタン、デザートのパフェと  
みなさまお腹いっぱい召しあがり、満足いただけた様子でした。



ボリュームたっぷりのナポリタンプレートをご注文されたSさん。  
この後ペロリと完食されました！  
さらにその後にはすごいボリュームのパフェも…

Mさんはエビグラタンに舌鼓♪  
美味しそうですね！

## 卓上ホッケー大会を開催しました！



どんどんコツを掴まれたみなさま  
試合もどんどん白熱します！

渾身のシュートを放つMさん！



土用の丑の日には昼食に鰻丼が登場！  
「鰻好きやで！」と  
みなさまに喜んでいただけた様子でした♪

最後はみんなで体操です。  
またホッケーしましょうね！



# 9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	散髪 午前：2階 午後：3階	書道クラブ 1時半～3時	傾聴ボランティア 2時～3時	音楽クラブ 2時半～3時半 (4階)		
8	9	10	11	12	13	14
	アソビ会クラブ 2時～3時 (2階)	手芸クラブ 1時～3時 散髪 午前：5階 午後：4階	傾聴ボランティア 2時～3時	音楽クラブ 2時半～3時半 (5階)		
15	16	17	18	19	20	21
敬老祝賀会★ ◆敬老祝賀会 特別献立◆ (昼食&夕食)	敬老の日		傾聴ボランティア 語り会クラブ 2時～3時(4階)	音楽クラブ 2時半～3時半 (3階) ◆お月見 特別献立◆		
22	23	24	25	26	27	28
	秋分の日 ◆秋分の日 特別献立◆	絵画クラブ 1時～3時	傾聴ボランティア 2時～3時 ◆誕生日会 特別献立◆	音楽クラブ 2時半～3時半 (2階)	生け花クラブ 1時半～3時半	
29	30	絵画クラブと生け花クラブの日程が変更になっています。 15日には敬老祝賀会です。祝賀の式典をとり行います。そして 昼食と夕食に豪華な特別献立を予定しています。お楽しみに！！				

今月の特別献立は5回もありますよ！！（^^）

発行日 平成25年9月1日  
 発行所 社会福祉法人みなと寮  
 発行人 廣田憲司  
 編集人 甲斐・藤岡