

# にこにこ便り

平成26年2月号

2月になりました！寒い日が続いています。  
今年はずっと寒さが厳しいようで  
北日本では大雪が積もり、北アメリカでは  
大寒波で気温がマイナス数十度になったとか！  
マイナス数十度の世界・・・想像できませんね(>\_<)

そして冬といえば、気をつけなければいけないのが感染症。  
インフルエンザや/ロウウイルスが今年も猛威をふるっています。  
感染予防に効果的なのは、基本中の基本ですが「手洗い」。  
しかし手洗いも、石けんを使って丁寧に洗わないと  
ウイルスが除去できずに効果が半減してしまいます。  
みなさま、食事の前、そしてトイレのあとの手洗いは  
石けんを使ってすみずみまで、念入りをお願いいたします。  
感染症予防にご協力ください！(^▽^)



さて、今月号のお便りは  
年末から1月にかけての  
お正月の様子がメインです。  
ご利用者のみなさまの  
お正月は、どんな  
感じだったのでしょうか～？



# もちつき

12月28日、お正月準備のお餅つきです。  
利用者みなさまには懐かしい光景のようです。  
外では雪がちらちら舞っていて  
年末らしい素敵な光景でした(^^)



「杵って重いやねえ」  
お手伝いしますので頑張ってください！  
お餅ができたなら試食がありますよ(^^)

みんなで力を合わせて  
交代でついでいきます。  
美味しいお餅にな～れ～♪

さてさて、試食タイムです！  
あんこ・きなこ・大根おろし  
お好きな味でどうぞ～。

お餅つきに続き  
お正月準備といえば・・・そう、門松！  
施設正面玄関に飾ってあった門松  
職員の手作りなのです。

竹を切ってきて、松に梅に南天  
葉ボタンなどを飾って・・・  
大人の背丈よりも大きな門松が  
見事完成しました！

門松の前で記念撮影～☆  
お正月の思い出になれば  
嬉しいです。



# 年末年始の 特別献立

年末年始に欠かせないもの・・・そう！それは「ご馳走」です！  
縁起もの・美味しいものを食べて一年を終え  
そして始めたいですね。年末年始の献立をご紹介します(^^)

【大晦日の特別献立(昼食)】  
「梅しらすご飯・年越しそば・ピーナッツ和え・ゼリー」  
大きなエビの天ぷらを乗せた年越しそばでした。



【お正月の特別献立その1】  
「お赤飯・フリの照り焼き・煮しめ・紅白なます  
すまし汁・紅饅頭」  
こちらは元日のお昼ごはんの献立です。  
朝食では黒豆にかまぼこ、数の子ができました。  
華やかなお料理でみんなで乾杯です☆  
ビールがお好きな方は、ビールもどうぞ♪



【大晦日の特別献立(夕食)】  
「お刺身・筑前煮・赤だし」  
一年の締めくくりはお造りで。  
鯛にマグロにサーモンです。



美味そうですね。  
「ご馳走やからビールもすすむわ」とおっしゃっていたTさん(左)です(^^)

【お正月の特別献立 その2】  
「牛ごぼう飯・鯛の酒蒸し  
かぶのサラダ・茶碗蒸し・漬物」  
1月2日のお昼ごはんでした。



【お正月の特別献立 その3】  
7日といえばこれですね。  
「七草粥・さわらの照り焼き  
梅和え・小田蒸し」

1月29日(誕生日会の特別献立)  
「散らし寿司・筑前煮・赤だし・ケーキ」  
大人気メニューの散らし寿司です。  
みなさまにとっても喜んでいただきました。



# 吉志部神社で 初詣

1月6日、吉志部(きしべ)神社へ  
初詣に行ってきました。  
寒かったですが、日差しがうららかな  
良いお天気の日でした。

各階を代表して8名の利用者様と  
職員で行ってきました。  
施設に残っておられた利用者様の分も  
しっかりとお参りをしてきましたよ。  
みなさまの幸せをお願いしてきました。



何をお願いされているのでしょうか…。



今年もみなさまにとって  
良い年になりますように。

# 2階より

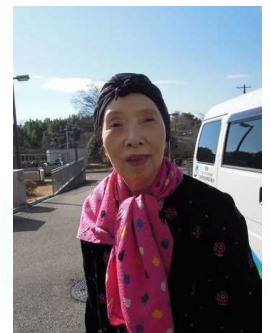
新年明けましておめでとうございます。  
施設の正面玄関と1階ロビーには  
豪華な門松と生け花が登場！  
さっそくみなさまと見学に行きました☆



お正月にはおせち料理も登場！  
お食事でも新年を感じていただきました☆  
みなさま、お味はいかがでしたか？



1月6日の大安吉日☆  
青空が広がる気持ちの良い日に  
近所の神社へ初詣に行きました☆



1月19日、新春カラオケ大会を行いました。  
ご利用者様はもちろん、スタッフも熱唱！  
午後のひととき大変盛り上がりました♪



こちら(↑)の職員、歌いますのは  
ゆずの名曲「栄光への架け橋」♪

# 3階より

毎月開催の絵画クラブ！  
みなさま思い思いの色使いで  
個性豊かな作品が出来あがります！



「まだまだ途中なのよ」とHさん。  
いえいえ十分力作です！  
綺麗な冬牡丹ですね！



今回初参加のOさんです！  
上手く塗れるか少し緊張…



と思ったら、始まるや  
この真剣な表情です！



「毎月こんなクラブがあるなんて嬉しいわ」と、  
こちらも今回初めて参加されたOさん☆  
次回もお待ちしていますね！



こちらは音楽クラブです。  
OさんとMさんは7階に座って  
にっこり&ゆったり。



クラブに参加されたみなさまで  
ハイ！チーズ☆  
たくさん歌っていただけましたか？

元旦に書き初めをしました！  
みなさま達筆ですね♪



1階なごみ喫茶の常連組  
Hさん&Uさん☆  
今日も相撲談議に花が咲きます☆



# 4階よい

12月28日に餅つきを行いました☆  
ご利用者様と職員とで協力して  
お餅をペタンペタン！



みんなで力を合わせて  
お餅をつきます！



なんと会場の様子は各フロアに  
生中継されました！  
食堂のTVでゆったい参加の  
Nさんです♪



もちろんつき終わった後は  
お餅を美味しくいただきました♪  
きなこにあんにょにお醤油と  
どれも美味しそうでした！

謹賀新年！  
職員からみなさまへ年賀状のお届けです！



みなさま本年も宜しく  
お願い致します！



1月7日には  
七草粥が登場！  
みなさまは7つ全部  
言えますか？

答えは…  
セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ  
ホトケ/ザ・スズナ・スズシロ  
でした♪

1月6日初詣に行って来ました！  
お天気にも恵まれ気持ちの良い  
初詣となりました♪



Tさんの今月の一句です。



近松譽文

日は  
一課  
とい  
月と  
尽  
な  
か  
い  
が  
り  
て



お正月特製塗り絵！  
凧やコマの塗り絵をして  
お正月気分を満喫です！

# 5階よい



Vさんお誕生日おめでとうございます！  
スタッフと並んで記念に1枚！  
さて、プレゼントの中身は何でしょうね？



お正月は多くのご家族様も  
いらっしゃいました！  
みんな揃ってハイ！ピース！  
にぎやかですね☆



お正月には初詣！  
5階からもしっかりお参りです！



昨年から育てていたヒヤシンス！  
ついに芽が出て来ました！  
思わずMさんVサインです♪



それから5日後にはこの姿！  
見事なピンクの花が咲きました！  
7フロアに広がる優しい匂い♪



他にも赤いヒヤシンスも  
咲きましたよ！



毎日おやつを配るのを  
手伝って下さるWさん。  
いつもありがとうございます！  
ちなみに、この日のおやつは  
かわいいウサギのおまんじゅう♪  
↓ ↓ ↓ ↓



1階の「なごみ喫茶」は  
みんなのほっこりスポット♪  
ご利用者様だけでなく  
スタッフも一休み♪  
思わず会話も弾みます♪



コーヒーを飲んで  
ほっこりタイムの  
Uさん&Hさんです♪

# 2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ◆節分の日 特別献立◆	4 書道クラブ 1時半～3時	5	6 音楽クラブ 2時半～3時半 (4階) 散髪：2階	7	8
9	10 アロディオンクラブ 2時～3時 (5階)	11 絵画クラブ 1時～3時 ◆建国記念の日 特別献立◆	12	13 音楽クラブ 2時半～3時半 (3階) 散髪：3階	14 ◆バレンタインデー 特別献立◆	15
16	17	18 手芸クラブ 1時～3時	19 語りべクラブ 2時～3時 (4階)	20 音楽クラブ 2時半～3時半 (2階) 散髪：4階	21	22
23	24	25 生け花クラブ 1時半～3時半	26 ◆誕生日会 特別献立◆	27 音楽クラブ 2時半～3時半 (5階) 散髪：5階	28	

毎週水曜日には、傾聴ボランティアの方々が来てくださいます。  
ボランティアさんとお話を希望される方がいらっしゃいましたら、職員までお声をかけてください。( ^ \_ ^ )

発行日 平成26年2月1日  
発行所 社会福祉法人みなと寮  
発行人 廣田憲司  
編集人 甲斐・藤岡