

にこにこ便り

平成26年3月号



3月になりました！
ちょっと早いですが、3月って春の気分になりませんか？
これから暖かくなってさわやかな風が吹いて、花が咲いて・・・
と思うと、わくわくしますねo(^▽^o)
草や木のおい、春の風のおい・・・
小さな変化に新しい季節を見つけていけたら素敵ですね。
日々の中に小さな幸せを見つけていきたいものです(*^_^*)



3月3日は桃の節句。
女性にとっては特別な日ですね。
子どもの頃お祝いしてもらった事
お嬢さんのお祝いをした事・・・
あの頃が懐かしいなあ～、なんて
思い出がたくさん
よみがえるのではないのでしょうか。



なごみ喫茶に飾ったおひなさまと。
七段飾りで華やかですね(^-^)



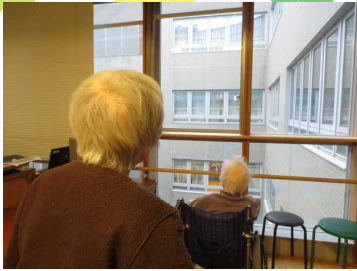
2月18日の手芸クラブでは
お内裏様とお雛様の
かべ飾りを作りました。
ボランティアさんが準備してくださった
折り紙飾りを色紙に貼って・・・
とってもかわいい仕上がりです。



火曜会(ボランティア)のみなさま
いつも本当にありがとうございます。
利用者のみなさま、手芸クラブを
とても楽しみにしております。

2月。雪が 降りました

2月中には、大阪でも雪が降りました。
ちらちら舞う事はあっても、
積もる雪は珍しいですよ。
出かけるには不便ですが
眺めるぶんにはとてもきれいな雪景色でした。



窓から見る雪。
降り積もる白い雪に覆われて
見慣れた景色もいつもと違う雰囲気です。

あとからあとから舞い降りる雪のかけらは
とても幻想的でした。
時間を忘れて思わず見入ってしまいます。

あつあつっ！ 湯豆腐

寒い冬に食べたいものと言えば・・・
鍋！！ですよ(^▽^)
2月は各階ごとに湯豆腐をしました。

お鍋の中で豆腐がぐつぐつ。
中までしっかりあたたまったところで器によそい、
おろし生姜とネギ、ポン酢でいただきました。
ほっとする味で温まっていただけましたでしょうか。



2月の献立 ご紹介

2月は選択食が3回ありました。
「選択食」とは、メインのおかず2種類から
どちらか好きな方を選んでいただけるという献立です。
お肉？それともお魚？？
食べたいのはどっちですか～？！

2月12日の選択食は
「千ジャオロース」と「ホキの甘酢あんかけ」でした。
どちらもおいしそう(´▽´)



2月3日【節分の特別献立】
「巻き寿司 煮豆 すまし汁
いわしのうめおかか煮 ポーロ」
きれいな薄焼き卵の太巻きです。
春らしい色で食卓が明るくなりましたね！



2月14日【バレンタインデー特別献立】
「ケチャップライス ミンチカツ コールスローサラダ
かぶのクリームスープ 苺のチョコレートかけ」
バレンタインなのでケチャップライスもハート型です。
甘酸っぱい苺チョコもどうぞ★



2月5日の選択食は
「鮭フライ」と「肉じゃが」でした。
どちらがお好みですか？？



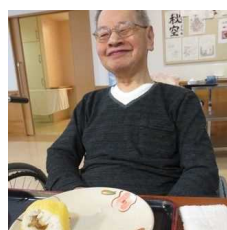
2月19日の選択食は
「7月の照り焼き」と「親子煮」でした。
両方とも食べたいですね！



2月11日【建国記念の日特別献立】
「赤飯 天ぷら盛り合わせ 白和え
すまし汁 手作りデザート」
大きなエビ天に野菜の天ぷら。
デザートはいちご味のムースでした。



2月26日【誕生日会特別献立】
「ごはん 煮込みハンバーグ フレッシュサラダ
人参ポタージュ ケーキ」
味が染みた、ふんわりやわらか～い煮込みハンバーグ。
ごはんが進みますね！(´▽´)



3階よい

3階からは先日行われたアコーディオンクラブの様子をお届けします！
にぎやかな音楽に合わせて歌を口ずさんだり体を動かします♪



口を大きく開けて歌うMさんです♪
楽しそうですね！



みなさまアコーディオンの
音色に癒されます♪



こちらはTさん。
じーっと演奏に耳を傾けます☆



最前列で演奏を堪能する
真剣な眼差しのSさんです☆



にっこり笑顔のOさん&Tさんの
仲良しコンビです！
楽しんでいただけましたか？



音楽を聴いてみなさま
良い表情です。



歌うの大好きKさんです！
スタッフもいつも元気を
もらっています♪



歌って踊って楽しい一時を
過ごしました！



阪神を背負うYさん！
さりげなく見える膝掛けに
阪神愛を感じます！

4階よい

2月3日の節分にはみなさまと豆まきを行いました！



まずはスタッフお手製の
ペットボトル鬼で練習です！



よく狙いを定めて、丸めた
新聞紙で鬼を狙います☆



見事ペットボトル鬼を倒したTさん！
本番(?)もその調子でお願いします！



そんな感じでいざ本番！
大きな鬼をみんなで退治します！



ひるんだ鬼にも容赦なしのYさん！
とどめの「鬼は外」を浴びせます！

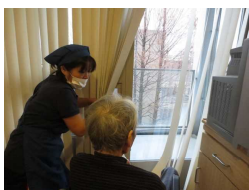


もちろん外でも豆をまきます☆
「鬼は外！福は内！」



節分の日の昼食には
巻き寿司が登場！
お味はいかがですか？

鍋の恋しいこの季節！
お食事イベントで湯豆腐が登場！
みなさまほっこりあたたまります☆



窓から雪を見る
作者のTさんと
K職員です♪

近松譽文

雪とけて
山茶花の道
車いす

Tさんの今月の一句。
雪に山茶花(さざんか)
素敵ですね。

5階よい

5階ではボールを使った運動が流行中だとか…
今回はその様子をお届けします！！



スタッフも交じてテーブルの上でボールをはじき合います！
落とさないように注意！



勢いよくボールはじくMさん！
渾身の1球です！



運動の後はコーヒーを飲んで
ちょっとフレイクタイム♪



こちらはボーリング中♪
慎重に狙いを定めるYさん！
果たして結果は…



見事ストライク！
おめでとうございます！

2月にお誕生日を迎えられたFさん
スタッフからコーヒーをプレゼント
させていただきました♪



節分には鬼が2匹登場！
力を合わせて鬼を追い払います！

2月18日外出レクリエーションで
回転寿司へ行ってきました！



「いただきます！」と一口で
お寿司を頼張るFさんです♪
美味しそうですね！

こちらはNさん☆
あまりの美味しさにこの笑顔♪
また行きましょうね！



2階よい

3月3日はひな祭り！1階なごみ喫茶にはかわいいひな人形が飾られています！お散歩ついでにみんなで見学です☆



こちらはお食事前の体操風景♪
手足はもちろん、口を膨らませたい舌を出して口周辺の筋肉を鍛えます☆

食事イベントで出来たての温かい湯豆腐を堪能しました♪みなさまお味はいかがですか？



大きな口を開けて！
ハイ！ベ～～！



2月某日の大雪の日…
スタッフ特製雪だるまが登場しました☆

2月3日の節分の日！
どこからともなく現れた鬼を
みんなで追い払います！
「福は内～鬼は外～！」



ま、参りました…



3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	◆ひなまつり 特別献立◆	書道クラブ 1時半～3時		音楽クラブ(5階) 2時半～3時半 散髪：2階		
9	10	11	12	13	14	15
	アソビイオンクラブ 2時～3時 (3階)	手芸クラブ 1時～3時		音楽クラブ(4階) 2時半～3時半 散髪：3階		
16	17	18	19	20	21	22
		絵画クラブ 1時～3時	語りべクラブ 2時～3時 (2階)	音楽クラブ(3階) 2時半～3時半 散髪：4階	◆春分の日 特別献立◆	
23	24	25	26	27	28	29
		生け花クラブ 1時半～3時半	◆誕生日会 特別献立◆	音楽クラブ(2階) 2時半～3時半 散髪：5階		
30	31	<p>◆毎週水曜日は傾聴ボランティアの方が来てくださいます。 ◆このクラブに参加したい!という方がいらっしゃいましたら職員までお声をかけてください。</p>				

発行日 平成26年3月1日
 発行所 社会福祉法人みなと寮
 発行人 廣田憲司
 編集人 甲斐・藤岡